

Chiens Guides

N° 27 DÉCEMBRE 2021 GRATUIT
REVUE DE L'ASSOCIATION CHIENS GUIDES
GRAND SUD OUEST ALIÉNOR BORDEAUX



4

LES REMISES

6

LA SOLIDARITÉ

8

SUIS MA VIE - De jeune femme
autoentrepreneure



CHIENS GUIDES
GRAND SUD OUEST

LA FORCE D'UNE ÉQUIPE
Alienor - Bordeaux



236 avenue Marcel Dassault
33700 Mérignac



05 56 47 85 15



www.chienguides-alienor.org



chiens.guides@alienorsudouest.fr

La Grande Journée Portes Fermées

Nous avons très tôt, en cette année 2021, décidé de ne pas ouvrir nos portes au grand public à l'occasion de la journée portes ouvertes.

Cette décision nous a beaucoup frustré mais elle avait du sens : comment anticiper les conditions d'accueil au mois de mars pour la fin septembre ?

Nous sentions toutefois un manque depuis notre installation dans nos locaux flambant neufs début octobre 2020. Il fallait profiter de la fête nationale autour du chien guide pour proposer une journée festive à nos bénévoles. **De ce constat est née la GJPF (Grande Journée Portes Fermées) à destination de nos bénévoles. Nous étions ainsi 150 personnes réunies le 25 septembre sous un magnifique soleil.**

Retrouvez en image les moments conviviaux et festifs de cette superbe journée !



L'accueil et petit déjeuner du matin

L'atelier réseaux sociaux et bénévolat

Les ateliers techniques d'éducation

L'atelier Touch et vie au chenil

L'atelier déplacement à la canne

L'atelier chambre noire

Le temps du repas

Les jeux de l'après-midi

L'inauguration « officielle » de l'association

Actualités

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Mes chers amis,

Vous voilà lancé dans la lecture de notre journal.

En cette fin d'année nous avons beaucoup de choses à vous raconter.

Fin septembre, nous avons eu le grand bonheur d'accueillir nos bénévoles dans nos nouveaux locaux.

Nous avons appelé cette journée la « GJPF » (Grande Journée Portes Fermées). Ne pouvant organiser notre traditionnelle journée portes ouvertes à cause de la situation sanitaire, nous avons voulu faire découvrir leur association à tous les bénévoles, et particulièrement celles et ceux qui sont arrivés dans cette période de COVID. Les salariés de notre belle association se sont pliés en 4 pour faire de cette journée un moment festif très agréable.

Convivialité, rires, soleil et bonne humeur furent de la partie .

La frustration de ne pas pouvoir ouvrir au public a été comblée par le sourire de nos bénévoles tout au long de cette journée. Un reportage photos retrace les moments clés de la journée en page 3.

En poursuivant votre lecture, vous découvrirez nos nouvelles petites recrues qui sont plus adorables les unes que les autres. Leurs familles d'accueil mettront tout en œuvre, avec le soutien de leur éducateur, pour leur donner toutes les chances de devenir de superbes chiens guides.

Huit personnes déficientes visuelles ont reçu un chien guide depuis notre dernier numéro. Quel bonheur de les voir repartir avec un immense sourire et la perspective d'une nouvelle vie qui commence . Animé par des bénévoles et coordonné par un salarié, un « groupe marche solidaire » vise à développer la sensibilisation des enfants au handicap visuel et au chien guide. Vous êtes parents d'élèves ou enseignants, n'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez que nous intervenions dans l'école de vos enfants .

Mariam est une jeune femme malvoyante qui a reçu récemment Pyla son chien guide. Son parcours et son histoire nous offre beaucoup d'enseignements sur la résilience et la force de caractère.

De plus en plus de chiens guides sont remis à des personnes malvoyantes. L'instructeur de locomotion est essentiel dans l'accompagnement de ces « bénéficiaires particuliers ».

Pour conclure ce journal vous retrouverez les incontournables conseils à Jojo.

Je vous remercie sincèrement pour l'intérêt que vous nous portez et j'espère de tout cœur que ce nouveau numéro de **chiens guides** vous plaira et que nous pourrons toujours compter sur votre précieux soutien.

Pascale Olivar, Présidente

Chiens Guides Aliénor Sud-Ouest
236 Avenue Marcel Dassault
33700 Mérignac
TÉL : 05 56 47 85 15

Email : chiens.guides@alienorsudouest.fr

Internet : www.chiensguides-alienor.org

Rédactrice en chef : Pascale Olivar

Directeur de la publication :

Manuel Finestra

Rédaction : Manuel Finestra, Pascale Olivar, Danièle Fortin, Nathalie Becat, Catherine Creuzet, Joëlle Bigré, Nicole Rubault, Jean-Marie Schiocchet, David Platey

Conception, création :

David Platey

Impression : BLF

6 400 exemplaires

Crédit photos : Aliénor

Numéro ISSN : 1265 - 4094

L'association est reconnue d'Assistance et de Bienfaisance.



Les actualités	p 3
Les remises -	p 4 - 5
La solidarité	p 6 - 7
Suis ma vie - De jeune autoentrepreneure	p 8 - 9
La locomotion -	p 10
Les conseils à Jojo -	p 11

Nos dernières Recrues



Les Remises

Nous vous présentons ici les 8 derniers duos formés depuis le mois de mai. Pour certains d'entre-eux c'est le baptême du feu. Une première fois avec un chien guide c'est toujours une découverte, un changement radical, un avenir radieux. Ces changements de vie sont le fruit d'une grande chaîne de Solidarité dont vous faites partie, vous familles d'accueil, vous bénévoles, vous donateurs, vous entrepreneurs et soutiens de tous horizons.



PYLA



M^{lle} TIFOUNI



LA RÉOLE (33)



M^{me} DOMINGO



Geoffrey Fournier



Maison du chiot Angers



ORTAX



M. CAIRA



ST GERMAIN ET MONS (24)



M^{me} M. GERMANAUD



Marine Boibessot
Florine Faveau (remise)



CESECAH



PLUME



M. GOETZ



ISSIGEAC (24)



M^{me} BECAT
M^{me} M. KOSNAR



Marine Boibessot
Nathalie Becat (remise)



Éleveur



ONZO



M^{me} BATIFOULIER
Mutualisation (Angers)



NOTRE DAME DE RIEZ (85)



M^{me} M. GONZALES



Geoffrey Fournier



CESECAH



Une mutualisation c'est quoi ?

Chaque association gère ses demandes d'accès aux chiens guides de manière indépendante. Chaque dossier est géré individuellement afin d'être le plus proche d'un service sur-mesure. Si une association pense ne pas pouvoir répondre favorablement à une demande dans un délai raisonnable, elle va mutualiser cette demande avec les autres associations fédérées autour de la FFAC. Si une association a le profil de chien «idéal» pour la demande, elle peut alors prendre le dossier à sa charge et effectuer la remise. L'association «émettrice» de la demande gardera à sa charge le suivi du duo effectué après la remise.



OPEN



M. ROCHETEAU



LA ROCHE/YON (85)



M^{me} GUITTARD



Aurore Antoine
Florine Faveau (remise)



Centre J. Bouniol-Buc



PEACH



M. KAVLAKAS



ROSNY SOUS BOIS (93)



M^{me} GONTHIER
M^{me} PLAYOULT



Geoffrey Fournier



CESECAH



ORKA



M^{me} DESSANDIER



MONT DE MARSAN (40)



M^{me} M. BERGOUNOUX



Anne Groutel



CESECAH



OUPA



M^{me} CLOAREC



MONTREUIL (93)



M^{me} FOURNIE



Anne Groutel



CESECAH

La Solidarité en marche

18 mai 2021 : temps fort de mobilisation et de retrouvailles après de longs mois de confinement.

11 bénévoles du groupe « sensibilisations et marches solidaires locales », présidente en tête et accompagnés par David Platey leur « coach » en relations publiques se sont mis en route pour l'école des platanes de Saint Selve à la rencontre des 450 écoliers et de l'ensemble de l'équipe enseignante de ce village de Gironde.

Ils étaient accompagnés par 9 chiens guides ou élèves chiens guides et ont sensibilisé l'ensemble des enfants reçus par groupes de classe aux problèmes de la déficience visuelle et aux bienfaits des chiens guides.

Les enfants se sont alors engagés à rechercher des parrains et marraines qui sponsoriseraient chaque tour effectué lors d'une marche solidaire.

Le 7 juin nous nous sommes donc retrouvés pour marcher avec les enfants et leurs enseignants. Plus de 2000 km ont été parcourus y compris par les petits des classes maternelles. L'ambiance était au beau fixe comme la météo et l'ardeur des enfants était impressionnante. Certains marchaient, d'autres courraient mais tous ont participé.

Notre présidente et Madame le Maire ont remercié chaleureusement les enfants pour leur engagement et leur solidarité.

Enfin, le 21 juin ultimes retrouvailles pour un moment solennel : en présence de Pascale Olivar, Présidente d'Aliénor et de Mme Burtin-Dauzan, maire de Saint Selve, les enfants ont remis à l'association **le produit de leurs efforts : un chèque de 7122.94€.**

Une équipe très récemment formée, Mariam et Pyla son chien guide, parrainée par ce geste fort de solidarité, assistaient à l'événement et apportaient un témoignage très concret des bienfaits du chien guide.



Le groupe d'animation

Dossier

Le 10 juin l'école privée Sainte Marie recevait l'association Aliénor en la personne de sa présidente Pascale Olivar.

En octobre 2020 l'école avait contacté notre association. Les élèves, désireux de réussir à mener une action solidaire, après une large consultation interne, souhaitaient aider notre association.

Soutenus par l'équipe éducative ils ont organisé une marche solidaire et une opération « bol de riz ». Celle-ci consiste à remplacer un repas classique par un simple bol de riz et à reverser les « sous » économisés à une association.

L'engagement des enfants a été fort et durable. Ils se sont entraînés, ont recherché des sponsors et enfin,

le 1er avril ils ont couru accompagné par les adultes de l'équipe éducative qui ont eux aussi contribué en marchant et pécuniairement à l'effort collectif.

Lors de la rencontre du 10 juin, un chèque de 5390€ a été remis à Pascale Olivar. Celle-ci accompagnée de son fidèle Loustic ainsi que du secrétaire général de l'association Jean Marie Schiocchet accompagné de Nash ont dit combien ils étaient touchés de cette action qui contribue à financer la formation des chiens guides et ainsi à accroître l'autonomie et l'insertion sociale des personnes déficientes visuelles.

Deux formidables initiatives qui ont permis de sensibiliser de nombreux enfants à la cause des chiens guides.



La cérémonie de remise des fonds



Les enfants autour des représentants de l'association

DE JEUNE FEMME

AUTOENTREPRENEURE

Jeune femme de 28 ans Mariam est praticienne bien-être dans son salon de La Réole en Gironde.

Mariam a vécu une enfance tout à fait classique à Beauvais dans l'Oise.

Dès l'âge de 6 ans Mariam a suivi des cours de musique. Insouciante jusqu'au collège, Mariam a commencé à avoir des problèmes de vue (myopie et astigmatisme) qu'elle ne voulait pas corriger avec des lunettes.

Son ophtalmologiste l'a orientée vers un spécialiste pour les enfants à Paris, et ce fût le début des ennuis...

A 14 ans on lui diagnostique une rétinite pigmentaire et sa vie bascule du jour au lendemain.

Harpiste depuis son plus jeune âge, elle devait entrer au conservatoire de Paris mais doit y renoncer car elle ne pouvait plus lire les partitions...

MUSICIENNE ET HARPISTE J'AURAIS DÛ ENTRER AU CONSERVATOIRE DE PARIS

Mariam, peux-tu nous dire qui tu es ?

J'ai 28 ans, originaire de Beauvais, j'ai rejoint récemment La Réole où réside ma maman afin de démarrer une nouvelle vie.

J'ai vécu une enfance heureuse, passionnée de musique, j'aurais certainement pu en faire mon métier.

Dès ma petite enfance j'ai eu des problèmes de vue qui pouvaient être corrigés mais il n'était pas question que je porte des lunettes !

Quels étaient tes souhaits de jeune fille ?

J'ai d'abord appris la musique très tôt. La harpe faisait partie de mon quotidien et mon niveau me permettait d'envisager l'intégration au conservatoire de Paris.

Ma vision baissait rapidement et m'a progressivement empêché de lire les

partitions.

J'ai arrêté la harpe à 15 ans. Ma professeure ne comprenait pas mon problème de vue et m'a assez peu soutenue.

Parallèlement je me voyais aussi travailler avec des enfants. J'ai obtenu mon BAFA et débuté un bac professionnel. J'ai effectué ma première année puis laissé ce bac de côté. J'ai commencé à travailler avec les enfants et suivi ma deuxième année de bac pro à distance. J'ai passé l'examen en candidate libre.

Une sortie de l'adolescence assez chaotique je vous l'accorde !

Comment as-tu abordé ta vie de jeune adulte ?

Ma rétinite pigmentaire a été diagnostiquée à 14 ans. J'ai plus ou moins gardé la même vision pendant quelques années, jusqu'à mes 19 ans. A partir de ce moment, je devenais handicapée...

Je suis alors entrée à l'école Paul et Lilianne Guinaud à Villejuif, un institut pour aveugles et malvoyants.

J'y ai appris le braille et la canne blanche, suivi une formation d'agent d'accueil et débuté une prépa kiné.

J'ai obtenu mon diplôme d'agent d'accueil mais abandonné la kiné.

Ce passage à Villejuif m'a apporté beaucoup mais je ne savais plus trop quoi entreprendre en sortant de cet institut.

Le départ dans ma vie d'adulte n'était certainement pas comme l'avait imaginé la jeune fille que j'étais, insouciante, musicienne, passionnée.

Mon handicap se rappelait sans cesse à mon bon souvenir.

Tu ne t'es pas arrêtée là ?

Non bien sûr ! La kiné m'avait beaucoup plu et je me suis orientée vers le

massage bien-être.

Le seul petit bémol c'est que je n'étais pas trop tactile ! Qu'importe j'avais trouvé ma voie !

J'ai très rapidement postulé au Centre de Rééducation pour Déficients Visuels (CRDV) à Clermont Ferrand.

J'ai adoré de suite et le soutien de toutes les équipes pédagogiques m'a renforcée dans ce choix de praticienne bien-être.

J'ai fait toute ma formation à Clermont et rapidement trouvé un travail à Paris.

Un centre de spa dans le noir avait ouvert depuis peu et j'ai fait partie de l'équipe pendant 1 an.

Le concept est génial : prendre soin de valides, ou non, dans un lieu sans repères visuels.

J'avais quand même envie d'indépendance, je souhaitais avec le temps de prendre le temps, alors je suis partie.

J'ai travaillé en freelance pour le compte de spa ou d'entreprises jusqu'en 2020...

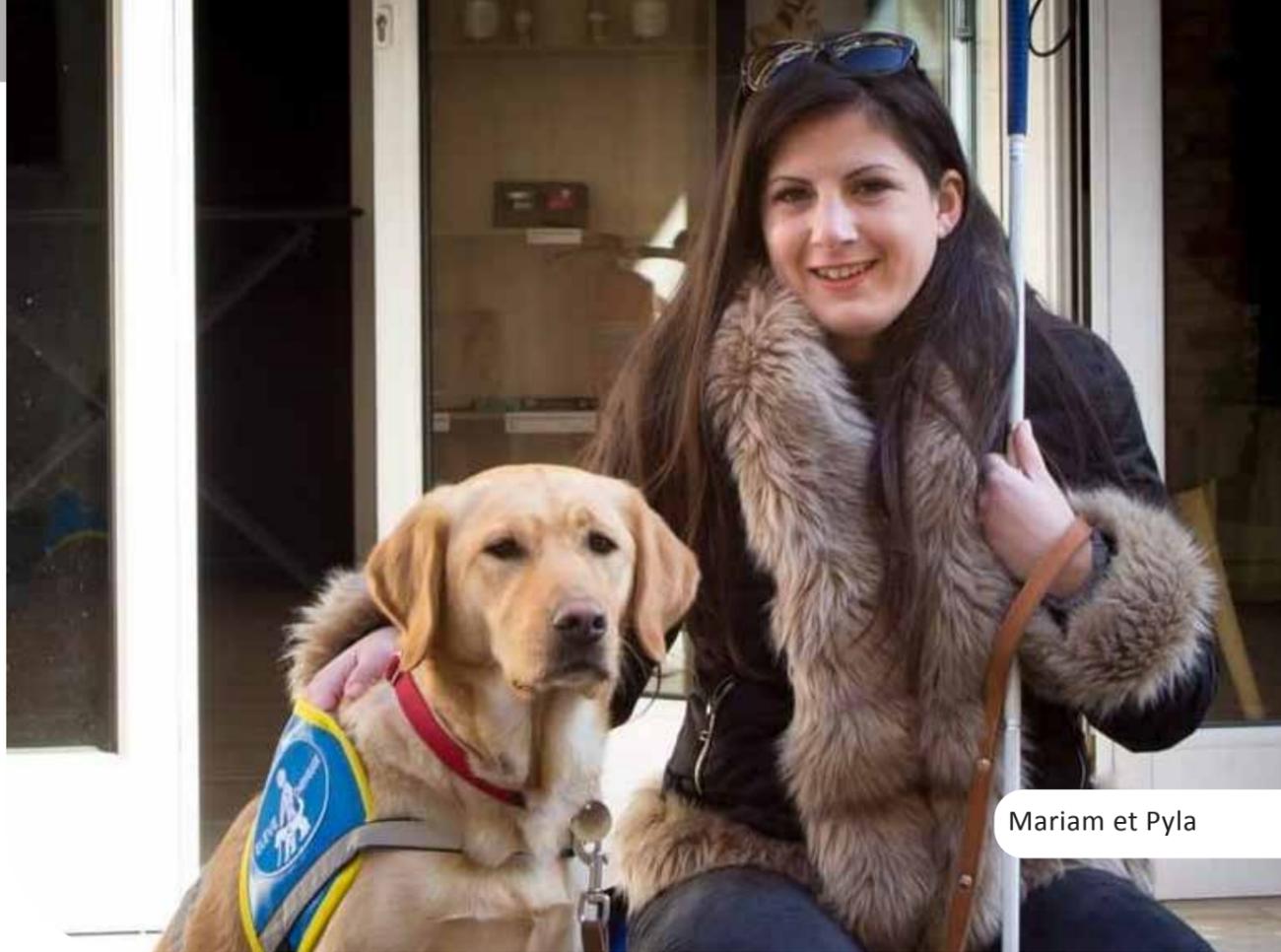
Tu as donc trouvé ta place dans cette grande ville de Paris ?

Eh bien non ! Pas du tout ! En janvier 2020 j'ai tout plaqué, du jour au lendemain, et me suis dirigée vers La Réole en Gironde.

Ma mère habite dans cette petite ville du sud Gironde et cela a bien facilité mon intégration.

Je me suis immédiatement sentie bien, comme si j'avais toujours vécu ici.

Le bien-être total après un passage parisien agité et très rempli.



Mariam et Pyla

Pourquoi as-tu décidé de quitter ton travail et la capitale ?

D'abord pour des raisons personnelles, et puis je voulais me retrouver, me recentrer, et venir à La Réole me semblait un très bon moyen pour me reconstruire.

Tu as repris ton métier de praticienne bien-être ?

Je ne suis pas venue à La Réole dans un but bien précis. La chance, les rencontres et une opportunité rare m'ont permis d'ouvrir mon propre salon.

J'étais d'abord un peu impressionnée par la charge administrative qu'impose l'autoentrepreneuriat.

J'ai débuté quelques recherches de locaux disponibles, après l'été 2020, qui ont débouché sur un petit salon partagé. Je n'étais pas emballée, je n'arrivais pas à me projeter dans ce local trop petit à mon goût.

Et puis il fallait que je le partage et ce n'était pas dans mes plans.

Pourquoi moi, Mariam, je n'ouvrais pas un salon qui porterait mon nom, qui serait à mon image ?

J'ai donc ouvert mon salon : Blind Sense Mariam, et je ne me suis pas arrêtée là puisque je fais partie du bureau associatif des commerçants de La Réole dont l'activité n'était plus assurée.

Nous sommes sommes associées, avec 3 jeunes commerçantes, apportant notre regard neuf, nos convictions afin de dynamiser les commerces de la ville. Des brocantes et animations vont mûrir de notre collaboration joyeuse ! Bienvenue à La Réole !



Tu marches désormais dans les pas de Pyla. Comment as-tu connu les chiens guides ?

J'ai toujours vécu avec des animaux, et ma préférence a toujours été clairement pour les chiens.

J'avais déjà croisé la route de chiens guides lors de ma formation à Clermont Ferrand. L'idée du chien guide a sans doute germé à ce moment là.

Plus tard, j'ai rencontré 2 maîtres de chiens guides qui m'ont convaincu de franchir le pas et de me tourner vers l'association Aliénor.

Peux-tu nous dire quel est ton quotidien avec Pyla ?

D'abord je dois dire que les débuts n'ont pas été si simples. Tout était nouveau pour moi et Pyla a son petit caractère. Quand je me suis retrouvée seule avec Pyla, il a fallu de l'entraînement, beaucoup d'écoute, de l'attention pour atteindre la connivence nécessaire à l'équilibre parfait.

L'affection de Pyla et sa joie de vivre me correspondent parfaitement.

Au salon, Pyla est super sage et respecte parfaitement ses « zones » autorisées, et puis elle est une magnifique ambassadrice de « Blind Sense Mariam » !!! C'est Pyla qui fait l'accueil clientèle et tout le monde est ravi.

Avec elle tout est plus simple et notamment l'inclusion qui est un sujet de prédilection dans notre association des commerçants.

Je suis allée récemment à Bordeaux dans la rue Sainte Catherine, grande rue piétonne très fréquentée, et on aurait dit Moïse dans la bible ; au fur et à mesure que nous avançons, la foule s'écartait devant nous. C'était génial !

J'ai mis du temps pour trouver ma voie et dû explorer de nombreuses pistes avant de trouver l'équilibre parfait. Je n'avais pas rêvé ma vie telle qu'elle est aujourd'hui, mais maintenant j'ai une vie de rêve aux côtés de mon compagnon et de Pyla.



La locomotion et les personnes malvoyantes



Toutes les personnes malvoyantes ayant des difficultés notables dans le déplacement peuvent bien évidemment faire une demande de chien-guide.

Il est très important que l'école ait connaissance des capacités visuelles de la personne afin de la préparer au mieux.

Pour ce faire, un examen ophtalmique est demandé lors de la constitution du dossier et un bilan en situation est effectué par l'instructeur de locomotion lors du pré-stage.

Il existe presque autant de visions différentes que de personnes.

Il est donc très important pour effectuer un travail personnalisé de comprendre ce que la personne malvoyante est capable d'analyser avec son potentiel visuel.

L'objectif de l'instructeur de locomotion est d'accompagner la personne qui demande un chien guide vers la **sécurisation de ses déplacements**, souvent grâce à une canne de détection (canne blanche), pour qu'elle se sente en sécurité lors de ses trajets.

Il est également très important que la personne malvoyante **utilise les informations à sa disposition sans effectuer le travail à la place de son chien guide**. Tout ceci peut demander un travail préparatoire plus ou moins important selon les personnes.

Les personnes que nous accompagnons au sein de notre association peuvent également avoir des besoins dans des **conditions lumineuses spécifiques** (travail de nuit, lors de situations avec beaucoup d'éblouissement...). Ce travail dans des conditions lumineuses variées permettra qu'elles soient à l'aise dans toutes les situations avant l'arrivée du chien guide. Cela donnera une plus grande confiance et donc un meilleur travail avec leur futur toutou.

Nous accompagnons également beaucoup de personnes ayant des pathologies évolutives et il est primordial que ces personnes puissent **garder leur autonomie et ce malgré une baisse de leur potentiel visuel**.



L'apprentissage de la solitude



Le chien est amené à rester seul sans son maître sur des périodes plus ou moins longues. **Cette situation n'est pas naturelle pour le chien** et peut vite devenir anxiogène. L'apprentissage de la solitude est donc important dès le plus jeune âge du chien. L'objectif est de lui permettre de garder un état émotionnel stable et éviter d'éventuelles destructions.

“Je pars et je reviens”

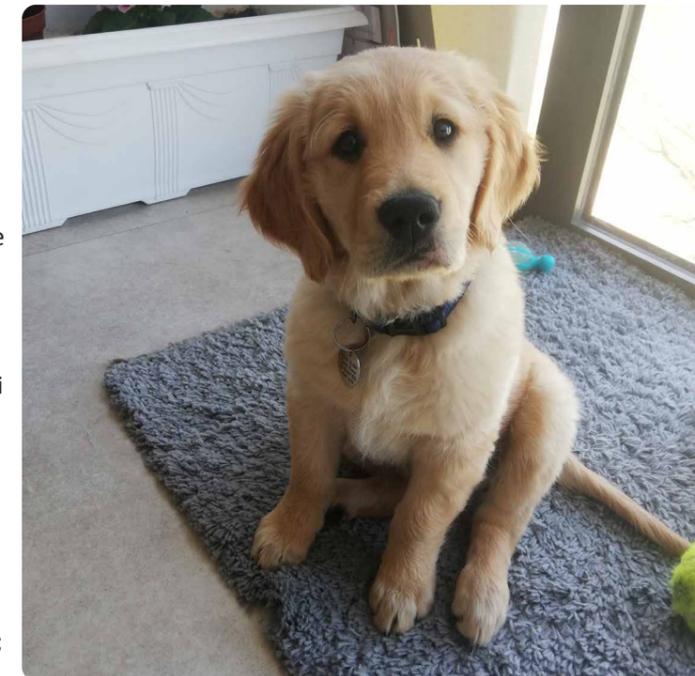
Au sein de la maison, habituez le chiot à ne pas toujours vous avoir en vue. Passez dans une pièce sans lui puis revenez. Vous pouvez lui interdire certaines pièces (salle de bain par exemple). La solitude commence par la compréhension de « mon maître part sans moi mais revient ».

“Limiter l'espace”

Si vous partez de la maison, limitez l'espace de vie du chien. Celui-ci peut être anxieux ou juste vouloir s'occuper. En limitant son espace (la cuisine par exemple), cela permettra de sécuriser le chien et d'éviter des dégâts éventuels.

“Occupations”

Pour que le chien vive cette situation au mieux, vous devez rendre ce moment agréable. Laissez-lui un jouet occupationnel (corne de buffle, bois de cerf). Si vous voulez qu'il s'intéresse à des jouets, ne les laissez pas à disposition lors de votre présence, il peut s'en lasser ; sortez les avant de partir (attention aux jouets destructibles).



“Durée progressive”

Commencez par des petites périodes puis rallongez le temps de solitude petit à petit. Au début laissez-le seul 1 min, puis 2 min et augmentez par la suite : 10, 20, 30 min, 1h...

“Bruit ambiant”

Laisser un bruit de fond peut également s'avérer utile (radio, télé). Cela évite que le chiot soit à l'écoute et aux aguets du moindre bruit environnant lui faisant penser que vous êtes là.

Un chiot qui aura pris l'habitude d'être seul de temps en temps et ayant de quoi s'occuper pendant ces périodes aura des chances de bien vivre cette solitude et de rester serein sans chercher à détruire la maison.



Ne pas partir en cachette.

Le chien doit comprendre que vous partez pour apprendre à gérer émotionnellement cette situation. Si le chien a détruit quelque chose, **ne pas le réprimander**.

Il vit l'instant présent, il ne fera pas le lien entre l'action qu'il a faite quelques minutes ou heures avant et votre punition. La « **tête de coupable** » que certains peuvent décrire dans ces moment-là est juste la répercussion de votre propre état émotionnel et votre attitude sur le chien : **la colère**.

Attention à votre état émotionnel. Les chiens sont tous différents et ont une sensibilité propre. **Si vous êtes stressé** par le fait de laisser votre chien seul au moment du départ, il peut le ressentir.

Bien vivre ce moment c'est aussi aider son chien à bien le vivre également.



LES CHIENS GUIDES D'AVEUGLES

Et si votre legs permettait plus de rencontres entre aveugles et chiens guides ?



Tom et Moby son chien guide.

Tous ensemble et dans toute la France, les Écoles de chiens guides d'aveugles et notre Fédération mettent tout en œuvre pour éduquer des chiens guides et les remettre gratuitement à des personnes aveugles ou malvoyantes.

En transmettant vos biens à l'une de nos Associations, vous participez concrètement à ces rencontres qui redonnent mobilité et autonomie aux personnes handicapées visuelles dans leur vie quotidienne.

Toutes nos Associations sont exonérées de droits de succession et utilisent donc l'intégralité de votre legs pour leurs missions.

Pour obtenir des renseignements sur le legs, demandez en toute confidentialité notre brochure gratuite avec le coupon ci-dessous ou contactez Manuel Finestra au **05 56 47 85 15** ou par mail à : manuel.finestra@alienorsudouest.fr.

www.chiensguides-alienor.org



Tous unis dans la Fédération Française des Associations de Chiens guides d'aveugles.



« Chiens guides pour jeunes 12-18 ans, partout en France »

Partout en France nous agissons au plus près des personnes déficientes visuelles au quotidien.

© Christophe Charzat

DEMANDE DE DOCUMENTATION GRATUITE ET CONFIDENTIELLE - LEGS - ASSURANCE VIE

Oui, je souhaite recevoir la brochure d'information sur les legs et les assurances-vie en retournant ce coupon à : L' Association Chiens Guides Grand Sud Ouest Aliénor Bordeaux 11 rue Joseph Cugnot ZI du Phare - 33700 Mérignac

Je souhaite être contacté-e par téléphone



CHIENS GUIDES
GRAND SUD OUEST

LA FORCE D'UNE ÉQUIPE
Aliénor - Bordeaux

Mlle Mme M

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : [][][][][] Ville :

Mon numéro : _____

Mes préférences :
Matin à partir
de _____ h
Après-midi à partir
de _____ h